

Programmes détaillés disponibles  
sur demande à AGEFOS PME ou à la MEF



### AGEFOS PME Délégation Drôme Ardèche

Nathalie MARTIN

350, avenue Victor Hugo – BP 219

26002 VALENCE Cedex

Tél : 04.75.41.14.15 Fax : 04.75.41.13.92

[nmartin@agefos-pme.com](mailto:nmartin@agefos-pme.com)



## Drôme des Collines Royans Vercors



*Formez vous près de chez vous !*

## Programme des formations collectives 2010

De nouveaux  
thèmes à  
découvrir...



## PROGRAMME



- 1) SST, Sauveteur Secouriste du Travail - Formation initiale -
- 2) SST, Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage -
- 3) Droit social
- 4) Négocier avec son banquier NOUVEAU !!
- 5) Gestion du temps
- 6) Gestion des conflits
- 7) Gestion du stress NOUVEAU !!
- 8) Langues
- 9) Eco-Conduite NOUVEAU !!
- 10) Formation tuteur NOUVEAU !!
- 11) Formation sénior NOUVEAU !!
- 12) Management d'équipe
- 13) Animation réunion et prise de parole en public NOUVEAU !!
- 14) Informatique

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Informations obligatoires, à compléter

Raison Sociale : .....

SIRET : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Fax : .....

Email : .....

Nom-Prénom du responsable : .....

### Stagiaires

Nom-prénom	Formation choisie	CSP *	Age

\* CSP : 1) Ouvrier non qualifié / 2) Ouvrier qualifié / 3) Employé / 4) Technicien, agent de maîtrise / 5) Ingénieur et cadre / 6) Dirigeant salarié / 7) Dirigeant non salarié

Bulletin d'inscription et chèque à l'ordre d'AGEFOS PME Drôme-Ardèche (montant TTC) à retourner à AGEFOS PME Drôme-Ardèche.

Fait à : ..... Le : .....

Signature :



## 14 - INFORMATIQUE



Organisme de formation : GRETA VIVA 5

Bureautique : Word, Excel, internet, Power Point...

Lieu :	Dates :	Horaires :
Romans	Tous les jeudis et vendredis	8H30 - 16H30
Saint Vallier	Tous les mercredis	8H30 - 12H00
Tarifs / jour : Romans	Adhérent : 70€ HT	Non Adhérent : 78€ HT
Demi – journée : Saint Vallier	42€ HT	47€HT

### PAO

Lieu :	Dates :	Horaires :
Romans	Tous les mardis	8H30-16H30
Tarifs /jour	Adhérent : 90€ HT	Non Adhérent : 100€ HT

Organisme de formation : Les Tracols

Bureautique : Word, Excel, internet, Power Point...

Lieu :	Dates :	Horaires :
Saint Jean en Royans	Avril à octobre	8H30 - 12H00
Tarifs /jour	Adhérent : 84€ HT	Non Adhérent : 94€ HT

## 1 - SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL) - FORMATION INITIALE -

Organisme de formation : Santé au travail

### Objectifs :

- ◆ Rechercher les dangers persistants pour protéger ...
- ◆ De « protéger » à « prévenir »
- ◆ Examiner la victime et alerter
- ◆ De « alerter » à « informer » ...

Lieu :	Date :	Horaires :
Romans	21 juin et 24 juin	9H00 -16H30
Saint Vallier	23 et 30 mars	
Tain l'Hermitage	19 et 21 octobre	
Tarif repas compris :	Adhérent 130€ HT	Non Adhérent 145€ HT

## 2 - RECYCLAGE -

### Objectifs :

- ◆ Maintenir les compétences du SST.

Lieux :	Dates :	Horaires :
Romans_ Saint Vallier	22 juin 23 novembre 1er juin 14 décembre	8h00-12h00
Tarif :	Adhérent* 40€ HT	Non adhérent 45€ HT

\* Adhérent à AGEFOS PME Organisme Paritaire agréé pour la gestion de la cotisation obligatoire à la formation professionnelle

### 3 – DROIT SOCIAL

Organisme de formation : CCI Drôme et Ardèche

Objectif : actualisation

Lieu :	Date :	Horaires :
Romans	4 mai	9H00 - 17H30
Saint Vallier	15 juin	
Rovaltain	4 novembre	
Châteauneuf de Galaure	3 Décembre	
Tarif :	Adhérent	Non Adhérent
Repas compris	150€ HT	167€ HT

### 4 - NEGOCIER AVEC SON BANQUIER

Organisme de formation : GEDAF

Objectifs :

- ♦ Identifier les arguments de négociation avec son banquier.
- ♦ Construire un business plan.
- ♦ Argumenter son business plan.

Lieux :	Dates :	Horaires :
Romans	10 et 17 juin	8H30 - 17H30
Tain	18 et 25 novembre	
Tarif :	Adhérent	Non Adhérent
repas compris	297€ HT	330€ HT

### 12- MANAGEMENT D'EQUIPE

Organisme de formation: F.Baussan

Objectifs :

- ♦ Connaître les différents rôles du manager
- ♦ Utiliser des méthodes et outils efficaces
- ♦ Mieux communiquer

Lieu :	Date :	Horaires :
Saint Vallier	9 mars et 16 mars	9H00 - 17H00
Tain	3 juin et 10 juin	
Romans	18 et 25 novembre	
Tarifs repas compris :	260€ HT	288€ HT

### 13 – ANIMATION REUNION ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Organisme de formation: F.Baussan

Objectifs :

- ♦ Acquérir une aisance de communication en public,
- ♦ Réussir une présentation, les techniques d'animation de groupe,
- ♦ Définir les objectifs et les enjeux d'une réunion,
- ♦ Capter l'attention des participants, 4 typologies de participant,
- ♦ Savoir mener un brain storming.

Lieu :	Dates :	Horaires :
St Vallier	1 avril	9H00-17H00
Romans	30 novembre	
Tarif repas compris :	Adhérent :	Non Adhérent :
	130€ HT	145€ HT

## 10 – FORMATION TUTEUR

Organisme de formation : GEDAF

### Objectifs :

- ♦ Situer les rôles et les missions du tuteur
- ♦ Conduire et gérer une relation tutorale

Lieu :	Date :	Horaires :
Châteauneuf de Galaure	17 juin	8h30 – 17h30
Romans	7 décembre	
Tarif : Repas compris	Adhérent 130€ HT	Non Adhérent 145€ HT



## 11 – FORMATION SENIOR

Organisme de formation : PJ Développement

### Objectifs:

- ♦ La place du travail dans notre vie personnelle
- ♦ Faire son propre bilan d'activité
- ♦ Identifier des orientations pour un projet personnel

Lieux :	Date :	Horaires :
St Uze	24 mars	9H00-17h30
Romans	14 octobre	
Tarif : Repas compris	Adhérent 135€ HT	Non Adhérent 150€ HT

## 5 – GESTION DU TEMPS

Organisme de formation : F.Baussan

### Objectifs :

- ♦ Clarifier et gérer les priorités
- ♦ Déléguer efficacement pour dégager du temps
- ♦ Gérer son temps dans les relations professionnelles

Lieu :	Date :	Horaires :
Tain l'Hermitage	8 avril	9H00-17h00
Alixan	9 novembre	
Tarif : Repas compris	Adhérent 130€ HT	Non Adhérent 145€ HT

## 6 – GESTION DES CONFLITS

Organisme de formation : F.Baussan

### Objectifs :

- ♦ Prévenir et résoudre les conflits quotidiens
- ♦ Découvrir les différents types de conflits et les étapes du processus de résolution
- ♦ Améliorer ses talents de manager/médiateur en privilégiant sa communication
- ♦ « Le diagramme de pareto »

Lieux :	Date :	Horaires :
Saint Vallier	6 mai	9H00-17H00
Romans	7 octobre	
Tarif : Repas compris	Adhérent 130€ HT	Non Adhérent 145€ HT

## 7 – GESTION DU STRESS

Organisme de formation : EGERIA

Objectifs :

- ◆ Comprendre les mécanismes du stress
- ◆ La gestion du stress : boîte à outils
- ◆ Le plan d'actions

*Nouveau !*

Lieu :	Date :	Horaires :
Tain l'Hermitage	8 avril	8H30 – 17H00
St Rambert d'Albon	8 juin	
Alixan	9 novembre	
Tarif :	Adhérent 120€ HT	Non Adhérent 134€ HT

## 8 - LANGUES

Organisme de formation : Centre d'étude de langues, CCI Drôme

Pour plus d'informations, faites nous part de vos besoins (niveau, nombre de personnes...) : possibilité de créer des groupes sur demande.

## 9 – ECO CONDUITE



Organisme de formation : C DEFI



**Formation avec simulateur de conduite**

*Inédit !*

Objectifs :

- ◆ Contribuer à la protection de l'environnement et au développement durable en réduisant les émissions de gaz produits par son véhicule,
- ◆ Comprendre l'incidence de son style de conduite sur la consommation, la pollution et l'usure du véhicule,
- ◆ Etre capable de réduire les dépenses liées à la consommation de carburant et à l'usure du matériel.

Lieu :	Date :	Horaires :
St Rambert d'Albon	28 juin	9H00 – 17H30
Alixan	4 octobre	
Tarif : Repas compris	Adhérent 176€ HT	Non Adhérent 196€ HT



Bulletin à renvoyer à :



**AGEFOS PME Délégation Drôme Ardèche**

Nathalie MARTIN

350, avenue Victor Hugo – BP 219

26002 VALENCE Cedex

Tél : 04.75.41.14.15 Fax : 04.75.41.13.92

[nmartin@agefos-pme.com](mailto:nmartin@agefos-pme.com)